

Inspirational Seminar - Communication

Ziele

- Auseinandersetzung mit den grundlegendsten Aspekten der Kommunikation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung erfahren
- Körpersprache verschlüsseln

Ablauf

1. Teil: Einführung
2. Teil: Theoretische Hintergründe
3. Teil: Best-Practice-Übungen
4. Teil: Gruppendiskussionen
5. Teil: Best-Practice-Übungen
6. Teil: Fragen und Schlussrunde

Themen

- Kommunikationsmodelle
- Emotion
- Wirkung

Coach

Bene Antonio, M Sc

Psychologist, Coach, Trainer & Business Owner

University of Basel & Bern

Martial Art Instructor & Inspirational Speaker

Weitere Leistungen

- Zertifikat für Teilnahme
- Network-Talk anschliessend am Seminar
- Elektr. Handout